



**ICH LASSE MIR  
VOM LEBEN KEINEN  
KORB GEBEN**

## **KIESER TRAINING – DER EFFEKTIVE WEG**

Zum Sitzen, Stehen, Laufen oder Springen, zum Tragen oder Heben, brauchen wir Kraft. Wie viel wir haben, hängt vom Zustand unserer Muskulatur ab. Gut trainiert erhöht sie die körperliche, sportliche und berufliche Leistungsfähigkeit und wir gehen mit einem starken Körper durchs Leben. Kieser Training ist die effiziente Methode, um Kraft aufzubauen.

### **Unser Jubiläumsangebot für Vereinsmitglieder und Angehörige des Basketball Berlin Süd e.V.:**

#### **15 Monate trainieren und nur 12 Monate bezahlen**

Sie erhalten die Möglichkeit, bei Abschluss einer Mitgliedschaft 3 Monate kostenlos zu trainieren. Das Angebot ist gültig bis zum 15.01.2016.

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren persönlichen Termin unter dem Stichwort: **«Jubiläumsangebot»**.

#### **Kieser Training Berlin-Steglitz**

Sportmedizinische Krafttraining Steglitz GmbH  
Teltowkanalstraße 2 | Telefon (030) 773 288 30

**10x Kieser Training in Berlin und Potsdam | [kieser-training.de](http://kieser-training.de)**

\* Das Jubiläumsangebot gilt nur im Kieser Training-Studio Steglitz bei Abschluss einer Mitgliedschaft über 12 oder 24 Monate. Das Angebot ist nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.

**KIESER  
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER